

かきみそ麺



作り方

1. かきをスープで解凍。(3分くらい) 豆腐も入れてよく温める。
2. 鍋にスープ、かき、豆腐、しめじを入れる。
3. ひと煮立ちしたら味噌等の調味料を入れて、味を調える。ニラを入れる。
4. 中華麺を茹であげ、具材を盛り付ける。

材料

冷凍かき(LLサイズ) …5粒
豆腐…1/3丁
しめじ…1/4袋
ニラ、味噌、醤油、豆板醤、酒、
化学調味料…各適量