

青海苔麺



作り方

1. 鍋に水を入れて海老、しらす干しを入れる。
2. 味を調えひと煮立ちし、玉子を入れる。
3. 麺を茹でて青海苔をのせる。

材料

青海苔…50g
えび…1尾
しらす干し…10g
玉子…1個
水…500cc
化学調味料、酒…各適量